



事務所 〒530-0001 大阪市北区梅田1-1-3 大阪駅前第3ビル30階

TEL : 06-6348-8437 FAX : 06-6456-2100

e-mail : office@osaka-yodogawa-rc.jp ホームページアドレス http://osaka-yodogawa-rc.jp

クラブ創立 : 1961(昭和36)年1月14日 例会日 : 毎週金曜日 12:30~13:30 例会場 : ホテルグランヴィア大阪20階

2015~2016年度 会長 : 福井宏有 幹事 : 海家聖雄 会報委員長 : 村岸直子

本日の例会 (第2693回) 「桜の間」

★17:30~18:00 本年度最終移動例会

• 会長の時間

• 意義あるクラブ活動表彰

今城 賢 会員 博愛社への奉仕活動

西崎克由 会員 青少年奉仕委員長

林 志織 会員 友好委員長

末松大幸 会員 子クラブ、孫クラブ交流企画

• ホームクラブ皆出席表彰

福井宏有 会員

★18:00~20:00 本年度最終懇親会 「孔雀の間」

• Rotary Song 「手に手つないで」

6月21日(火)14:30~ 於「児童養護施設 博愛社」

• 博愛社寄贈品贈呈式

6月24日(金)19:30~ 於「グロリエット」

• 大阪淀川RAC今年度最終移動例会・懇親会

* ロータリー親睦活動月間 *

前回 (6月10日) 例会記録「孔雀の間」

• 司会 (西崎 S.A.A)

• Rotary Song 「茶摘」
Song leader (平田唱歌副委員長)

• 来客紹介 (山本友好委員)
国内visitor 0名 国内guest 1名

• 出席報告 (杉本(三)出席委員長)

出席会員数 18名	欠席会員数 14名
出席免除会員数 12名	会員総数 32名
5月27日出席率(M.U.含む)	87.50%
M.U.のなかった欠席者	4名
M.U.された方	林会員、平田会員、川合会員、西川会員、里見会員、杉本(忠)会員、高地会員、津本会員、辻会員

◇会長の時間 (福井会長)

2017年に100年を迎えるロータリー財団は、皆様からの寄付を、世界中の人びとへの奉仕に役立てています。時間と資金、そして職業人としての経験と知識を生かして奉仕活動をするロータリアンの世界的ネットワークを通じて、寄付はポリオの撲滅や平和の推進といったロータリーの優先活動のために有効に活用されています。また、財団の補助金は、ロータリアンが貧困、識字、飢餓などの問題に持続可能な方法で取り組むことを可能とします。(次ページに続く)

本日の卓話

卓話はありません。

6/17(金) 17時30分~ 移動例会
18時00分~ 懇親会

次回の卓話予定

次週6月24日(金)は規定休会です。
次回例会は7月1日(金)です。

卓話 新旧会長挨拶 福井 宏有 会員
末松 大幸 会員

ロータリー財団の歴史 1917年、アーチ C. クランブリ会長が「世界でよいことをするために」基金の設置を提案。この基金が1928年に「ロータリー財団」と名づけられて国際ロータリー内の新しい組織となり、現在のロータリー財団にいたっています。

財団の成長 1929年、財団は初の補助金500ドルを国際障害児協会へ贈りました。この協会はロータリアンだったエドガー F. “ダディー” アレンが創設したもので、後に「イースター・シールズ」(米国の慈善団体)となりました。1947年、ロータリー創設者のポール・ハリスが亡くなると、多くの人々から国際ロータリーに寄付が寄せられました。この寄付は「ポール・ハリス記念基金」となって、その後のロータリー財団の発展のために役立てられました。

財団プログラムの変遷 1947年、財団初のプログラム「Fellowships for Advance Study (高等教育のためのフェロシップ)」を開始。このプログラムは後に「国際親善奨学金」として知られるようになる。

1965～66年、財団が新たに「研究グループ交換 (GSE)」「Awards for Technical Training (技術研修のための補助金)」「Grants for Activities in Keeping with the Objective of The Rotary Foundation (ロータリー財団の目的を果たす活動のための補助金、後の「マッチング・グラント」)」の3つのプログラムを開始。1978年、「保健、飢餓追放、人間性尊重(3-H) 補助金プログラム」を開始。3-H補助金のプロジェクト第一号として、フィリピンの600万人の子供達にポリオの予防接種を実施。1985年、全世界でポリオの撲滅をめざす「ポリオプラス・プログラム」を設置。1987～88年、初めての平和フォーラムが開催され、これが「ロータリー平和フェロシップ」創設のきっかけとなる。2013年、世界中のロータリアンがグローバルなニーズに応えられるよう、新しい補助金モデル(地区補助金、グローバル補助金、パッケージ・グラント)を導入。1917年に26ドル50セントの寄付から始まったロータリー財団は、10億ドル以上の寄付を受けるほどの大きな財団に成長しました。財団はこうして多くの方々に支えられ、人道的分野や教育面での支援活動を続けています。-終-

◇委員会報告

友好委員会 (西崎委員)

7/10、4クラブ(大阪東淀ちゃやまちRC、新大RC、大阪大淀RC、大阪淀川RC)で開催の淀輪会ゴルフの組合せを本日配布いたしました。当日は、8時30分に集合です。

幹事報告 (海家幹事)

- ・理事会で承認された会員候補者を公示し、七日間のうちに意義申出がない場合は、正式入会の手続きを進めます。
- ・博愛社への寄贈したものの贈呈式を6月21日(火)14時30分から児童福祉施設博愛社で行います。ご都合のつく会員各位はご出席ください。

・本日の週報議事録にも記載がありますが、利府RCとの友好クラブ締結が理事会で承認いたしました。つきましては、締結同意書(案)と締結に関するスケジュールを来週配布いたしますので、ご意見がありましたら、お申し出ください。

◇ニコニコ箱の報告 (松井 S.A.A.)

※氏名の後の会員を省略致します。

福井宏有 元素113がニホニウムに命名されました。

西崎克由 皆出席並びに妻の誕生日自祝。

津本清次 欠席ばかりですみません。6月、啓子の誕生日自祝。お祝いの品有難うございます。残念なのは藤井義弘さんが亡くなったことです。

小泉昌久 誕生日自祝。

山本照彦 本日の卓話は山中菜津子さんをお願いしました。よろしくお願ひ致します。

末松大幸 今日の卓話は山本会員のお声かけ頂き弊社の社員、山中が担当致します。彼女は大阪淀川RACに入会して大きく成長してくれています。有難うございます!

林 志織 台湾では大変お世話になり有難うございました。

本日の合計(ニコニコ) 50,000円

累計(期初~H28.6.10) 1,570,122円

◇CLUB通信

★**次年度各委員長は次年度委員会計画書を未提出の委員会は早急にご提出ください。**

★**今年度各委員会委員長は今年度活動報告書を未提出の委員会は早急にご提出ください。**

★**淀輪会ゴルフコンペ開催** ホスト:当クラブ

大阪大淀RC、大阪東淀ちゃやまちRC、新大RCの4クラブでの開催
開催日 2016年7月10日(日) 場所 「美奈木ゴルフ倶楽部」
集合 9:00(時間厳守) スタート 9:52 アウトイン同時start
会費 10,000円(プレー費、昼食代、その他各自でご清算ください)

★**2016年度第37回大輪ゴルフ会の予告**

日時 2016年10月19日(水) 場所 宝塚ゴルフ倶楽部
競技 18H ダブルベリア方式 団体戦、個人戦
プレー代 16,660円(予定)(税込、キャディ付き乗用カート)
昼食代、コース売店、ハウス売店、練習場他は別途個別払い
参加費用 10,000円(予定)

★**大阪淀川RACの最終例会**

日時 6月24日(金) 19:30~21:30
場所 グロリエット(大阪淀川RC 今城様のお店)
登録料 RC10,000円/登録のみ 5,000円 締切 6/17(金)

★**クールビズ実施のお知らせ**

5月~10月までクールビズを実施。ノーネクタイ、ジャケット。

2016年6月10日例会卓話

認知機能改善活動とブラシアート

(株)バーテックブラシアート事業部

山中 菜津子氏(大阪淀川RAC会員)

紹介者 山本照彦 会員



自己紹介

所属:大阪淀川RAC 入会:2013年2月(3年目)、クラブ内では会員名刺のデザインを担当。30周年式典実行委員長、記念誌、ロゴマークなどのデザインを担当。来期の地区役員名刺、地区旗のデザインを担当。

仕事:株式会社バーテック「ブラシアート」を世の中に広める仕事。ブラシアート事業部にて、ブラシアートの商品企画・開発。一般社団法人日本ブラシアート協会 ブラシアートの楽しさと価値を伝えるインストラクター。

ブラシアートとは

ブラシアートとは、色のついた毛を植えて、絵を描くアートです。世界的にも恐らく他にないような新しいアートです。イメージとしては、「田んぼアート」をご想像頂きますと分かり易いかと思います。10色の毛の素材を土台に植えて、その色の濃淡で絵を表現します。毛を絵具代わりにしているのです。作り方はシンプルで、束にした毛を専用のパーツで束ね、土台へ差し込んでいくだけです。写真やお気に入りの絵をもとに作品作りができるキットがあるので、絵心がない方でも気を楽しんで楽しむことができます。そして、ブラシアートでは、10色の毛を混ぜて植えることで、10色以上の色彩を表現します。皆さんは点描という画法をご存知でしょうか。ゴッホやスーラの作品が有名ですが、点描とは、絵具をチューブから出したそのままの鮮やかな色のまま、点々と画面へ落として描く表現技法です。この点描では、その色の点々が細かく密集し、それが鑑賞者の眼の中で混ざり合ったように見え、脳が認識することで、多彩な色合いを発しているかのように観えるのです。ブラシアートによる作品の画面は10色の毛先によって覆われています。この毛先の細かな点々が密集することにより、その点描と同じ効果が生まれ、たった10色の毛から、画面上に100色1000色の色合いを生み出します。また、毛先の点々は非常に細かいので、筆による点描表現よりもさらに繊細でやわらかな色彩を作り出すことが可能です。更に、ブラシアートの魅力は斬新な発想や芸術性だけではありません。実は、人間の健康にも良い効果をもたらすことが、最近の研究で明らかになっています。ブラシアートは指先の感覚に集中する手作業と、設計図で色の配置を注意深く確認していくことで作品をつくっていきます。その工程がつくり手の脳を刺激し、「認知機能」と呼ばれる、私たちが生きていく上で重要な機能を改善・維持する効果をもたらして

くれるのです。この認知機能の改善・維持は、「まだまだ現役だ！」という、50、60代の方にとって、特に重要な機能になっていきます。

①高齢化社会に伴う認知症への不安

ではなぜそのような方々にとって、認知機能の改善・維持が重要なのでしょうか。それはつまり、認知症予防の為です。認知症という言葉聞いて、皆さんはどのようなことを考えるでしょうか。家族にあてはめる、自分にあてはめる、視点もそこから連想することもさまざまあるかと思いますが、共通してまず不安を感じるのではないのでしょうか。恐らく、「私とはまったくの無縁。そんなものは都市伝説。」ときっぱりはねのけられる方は、ほとんどいらっしゃらないかと思います。現代の日本は超高齢化社会時代と言われています。医療の発達や住環境の充実により、私たちの平均寿命は一気に伸びました。世界保健統計によると、2015年時点での日本人の平均寿命は、女性が86.61歳、男性が80.21歳です。昔は「人生50年」なんていう言葉もありましたが、現代に生きる私たちにとって、人生はそこからさらに30年以上も続くのです。これはポジティブに考えれば、それだけいろいろなことにチャレンジできる時間が増えたこととなります。しかし一方で、それまで人が体験してこなかった様々な体の変化とも、向き合わなければならなくなった、とも言えます。認知症もその一つです。認知症では、主には記憶力、認識力、判断力の低下といった症状が起こります。「認知機能」とはこれらの機能を総称したものです。認知機能が低下することで、生活動作をはじめ、精神的にもマイナスな影響が出てしまいます。以前はできていたことができなくなる。これだけでも気が滅入るのですが、それを自覚したり、露見することを恐れるあまり、消極的になったり、不安感からイライラしがちになったり。そしてなるべく刺激のない生活へと流れることにより、さらに症状を悪化させてしまうのです。

②ブラシアートができること

ブラシアートはそんな認知症を予防することができます。その効果は、関西福祉科学大学と共同で行った実証実験により証明されています。この実験では、府内の複数の介護施設で、レクリエーションのコンテンツとして、実際に利用者様にブラシアートで作品づくりをしていただきました。利用者様にはブラシアートに取り組む前後で、認知機能を測るテストをしていただき、

更にぬり絵や折り紙などといった、ブラシアート以外のレクリエーションに取り組んだ方へも同じようにテストを実施し、それぞれの数値を出したのです。ほとんどのグラフにおいて、ブラシアートをすることで数値が改善されていることが分かります。特に注目していただきたいのが、注意機能スクリーニング検査と呼ばれるテスト結果です。これはランダムに並んだ数字の中から、制限時間内に指定された3つの数字を消していくテストで、その早さと正確性を測ります。

ブラシアートに取り組む前後で、早さは落ちてきているものの、正確性が格段に上がっているという結果が出たのです。

つまり、ブラシアートによる作品づくりをすることで、認知機能が改善され、続けることでその状態を維持することができるということが明らかになったのです。残念ながら、完全に認知症にならないようにすることはできませんが、その発症を遅らせ、脳と体、そして心の健康寿命を延ばすことは可能なのです。

③私がこれからブラシアートでしていきたいこと

私はこのブラシアートを一人でも多くの人に知って頂き、ブラシアートに取り組むことをきっかけとして、その人が

いきいきと暮らせる時間を延ばしたいと考えています。

欲を言えば、延ばすだけでなく、ブラシアートを趣味として楽しむことで、自己実現を叶えたり、人生の幅を広げていただきたいと考えています。そのために、現在はブラシアートの普及活動のため、大阪と東京を拠点に教室や体験イベントを開催したり、昨年からはブラシアートによる作品のコンテストも開催して、ブラシアートと出会うきっかけづくりと、楽しむ人の交流の場、また人生の達成感を感じられる場をつくっています。そして、今は新たにこの認知機能改善の効果が証明されたことで、介護・医療の現場でも、レクリエーションやリハビリのコンテンツのひとつとして、ブラシアートを役立てて頂きたく、デイサービスなどの介護施設で出張の講座をどんどん開いていきたいと思ひ、協力していただける施設や団体を探している最中です。

もしご興味をお持ちいただけただ方がいらっしゃいましたら、もっとお話しさせて頂きたいと思ひますので、ぜひまたお声をおかけ頂けますと嬉しいです。

ご清聴、有難うございました。-終-

2015-2016年度行事を振り返って【上期】

★2015年7月17日(金) 第3回クラブ協議会—松川ガバナー補佐をお迎えして—

★2015年7月31日(金)例会終了後 3クラブ(大阪淀川RC、大阪東淀ちゃやまちRC、新大阪RC)合同「ガバナー公式訪問」打合せ会議

★2015年8月7日(金) 新入会員:里見会員、田窪会員入会、大歓迎!

★2015年8月21日(金)クラブフォーラム(担当国際奉仕委員会)「第3回サモア訪問報告(5/30~6/5)」

★2015年8月21日(金)18:00~ 第1回淀マン会(新入会員歓迎会) 場所 「la Cuccagna」

参加者 福井会長・海家幹事・平田会員・青木会員・白方会員・小泉会員・村岸会員・中津会員・西崎会員・小田会員・山口会員・梶浦会員・西川会員・末松会員・松井会員・林会員、新入歓迎として 田窪会員・里見会員 計18名(順不同、敬称略)

★2015年8月28日(金) 3クラブ合同例会・ガバナー公式訪問 於 H.グランヴィア大阪

★2015年9月18日(金)18:30~ 大阪淀川RC・RAC合同例会 於 H.グランヴィア



第1回友好ゴルフ参加者(2015/9/20)

西崎会員ご夫妻、津本会員ご子息様、平田会員、橋上会員、今城会員、海家会員、松井会員、西川会員、林会員 計11名



★2015年9月20日(日)第1回友好ゴルフ 於 瀬田ゴルフ倶楽部

★2015年10月2日(金) 新入会員:立岡会員、大歓迎!

★2015年10月24日(土) 宝塚歌劇観劇・第2回淀マン会

参加者:青木、福井、今東会員ご夫妻・お子様2名、梶浦会員ご夫妻、末松会員ご友人3名、里見、津本、山本会員ご家族1名、山口、海家、林会員ご家族2名 計20名(敬称略・順不同)



★2015年11月3日(火)例14:00 大阪淀川RAC創立30周年記念式典開催



★2015年11月10日(火)第36回大輪ゴルフ会 参加者:159名

(大阪淀川IRC4名・津本会員、西崎会員、川合会員、今城会員)

★2015年11月13日(金)13:00~20:00 秋の職域訪問(株)堀場製作所本社見学、懇親会(京都)

参加者:福井、海家、末松、杉本(忠)、平田、西崎、梶浦、里見、小泉、立岡、田窪、山本、高地 計13名(敬称略、順不同)

★2015年11月23日(月)例15回骨髄バンク&さい帯血バンク支援チャリティゴルフ大会

★2015年11月27日(金) 年次総会

★2015年12月6日(日)大阪淀川RAC博愛社の子供達との凧揚げ例会

参加者:児童23名、先生5名、凧の会から5名、RC3名、ゲスト4名、RAC8名(MU含む)、計48名



★2015年12月25日(金)17:30~移動例会 18:00創立55周年記念忘年家族会

出席者 福井会長ご夫妻、末松ご夫妻、青木ご夫妻、高地ご夫妻、津本ご夫妻、津本会員ご令嬢、お孫様(小次郎様、ゆり子様)、西川ご夫妻、川合ご夫妻、平田、梶浦、小泉、松井、村岸、西崎、里見、白方、杉本(忠)、田窪、山口、山本、海家幹事、林 RAC2名(高橋会長、藤井幹事)、事務局4名 計37名(順不同、敬称略)

三味線の名手・杵屋勝七郎氏にトークと演奏をお願い致しました。とても面白い三味線よもやま話をご披露頂き、ちょっとした裏話も伺えました。杵屋氏の三味線の演奏で当クラブ会員の山口氏に長唄をご披露頂きました。マジックショーは新子景視氏。ニコニコ箱にも計20万円のご寄附を頂きました。有難うございました。



2015-2016年度行事を振り返って【下期】



★2016年1月8日(金)クラブ創立記念 記念卓話 卓話者 津本清次 会員

★2016年1月22日(金)13:00~14:10 クラブ協議会

★2016年2月12日(金)クラブフォーラム(担当 職業奉仕委員会) 卓話者:2660地区職業奉仕委員長 田中徳彦氏

★2016年3月11日(金)18時~ 新入会員研修会・懇親会 於「たご茶屋」

研修対象:青木(恭)、立岡、山口、里見、田窪 参加会員:福井、平田、海家、川合、西崎、白方、津本、山本、林 計14名(敬称略、順不同)
R.規定・情報・研修委員長の津本会員によるオリエンテーション、質疑応答を含め18:00から30分間行われました。18:30~21:30懇親会

★2016年3月13日(日)11:00 3クラブ(大阪淀川RC13名、大阪東淀ちゃやまちRC16名、新大阪RC6名)合同「ス・パ・歌舞伎観劇会」参加者計35名

★2016年3月27日(日)11:00~ 十三阪急東口駅前緑地帯清掃活動

参加者 (大阪東淀ちゃやまちRC5名)西塾会長、山本幹事、神津神社足立氏、戸田氏、小坂氏 (大阪淀川RC9名) 福井会長、平田会員、田窪会員、村岸会員、末松会員、松井会員、津本会員、橋上会員、海家会員 (大阪淀川RAC) 矢吹さん 計15名(敬称略、順不同)



★2016年4月2日(土)11:00~15:00大阪淀川RAC博愛社の子供達とのボーリング例会 場所:「イーグルボウル」

参加者:博愛社生徒11名、先生4名計15名
RAC淀川4名、吹田2名 高槻1名
池田1名 他地区2名 計10名
大阪淀川RC平田、今城、西崎各会員計3名
合計28名(敬称略、順不同)
大阪淀川RC元会員の大家様が経営されている「イーグルボウル」は例年、会場にさせて頂いており、色々なご配慮を心より感謝いたします。



★2016年4月8日(金) 米山奨学生のホームクラブとなり、カウンセラーは川合会員。米山奨学生の張理正君が例会に初めて出席。

★2016年4月22日(金)13:00~14:10 現・次合同クラブ協議会

★2016年5月14日(土)、15日(日) 春の職域訪問一泊二日「京都・染物工房見学」

参加者 工房13名、宴会15名、瓢亭朝粥12名

14日(土)13時から全員で嵐山に向かい、屋形船で新緑を楽しみながら、工房へ向かいました。緑豊かで歴史的建物の工房では熱心な説明と質疑応答があり興味深い時間となりました。染め体験も1人1枚ずつ出来、個性豊かな作品が仕上がりました。

夕食は隣接する豆腐料理を頂き大変楽しい会となった。

翌朝、ホテルを早くに出発。南禅寺近くの瓢亭さんで朝粥定食を頂き、散開いたしました。



★2016年5月20日(金) 新入会員:辻しのぶ会員 大歓迎!

★2016年5月27日(金)~29日(日) 台北東海RAC例会参加、台北東海RCとの懇親会開催の為、RAC、RC合同で台北訪問

スケジュール 5/28(土) 8:30~12:30 台北東海・中壢RAC合同例会参加 台北科技大学

12:30~14:00 昼食 胖子小吃

18:00~20:00 台北東海RC、RAC懇親会 ロイヤルニッコー台北ホテルVIPルーム

参加者 大阪淀川RC 海家、津本、末松、林御家族(2名)、西崎 計6名

大阪淀川RAC 高橋、矢吹、藤原、山中、岡 計5名

台北東海RC 笹谷(Royal)会長、林(Jacklin)次年度会長、林(J-study)ローターア外委員長他2名 計5名

台北東海RAC Wei会長他4名 計5名

合計21名 (順不同:敬称略)



★2016年6月3日(金)例会終了後 現・次合同理事会 ●利府RCとの友好クラブ締結作業を進め、今年度中に段取りを決定することを承認

★2016年6月5日(日)15:00 宝塚歌劇観劇(有志参加)20席

(青木会員2名、福井会長2名、海家幹事2名、里見会員2名、末松会員7名、東淀ちゃやまちRC磯田様2名)

★2016年6月17日(金)17:30 最終移動例会 18:00 最終懇親会 於 H.グランヴィア大阪20階

★2016年6月21日(火)14:30~ 博愛社寄贈品贈呈式 於 児童福祉法人 博愛社

2016~2017年度 スケジュール ★ 変更する場合がありますので、直前にご確認ください。

2016年 例 会 日	例会日行事	その他の行事・催し物	RAC 例会日	2017年 例 会 日	例会日行事	その他の行事・催し物	RAC 例会日
7 月	1	理事会-4		1 月	6	規定休会-③	
	8		7/10(日) 淀輪会ゴルフコンパ		13	理事会-10	
	15	規定休会-①			20	フォーラム-4(職業奉仕、社会奉仕)	
	22	クラブ協議会-2	ガバナー補佐		27	クラブ協議会-5	
	29						
8 月	5	理事会-5		2 月	3	理事会-11	未定 一泊研修
	12	特別休会(益休)			10		
	19		ガバナー公式訪問		17		
	26	フォーラム-1(会員増強)			24		
9 月	2	理事会-6		3 月	3	移動例会 → 3/4(土) IM6組ローリーデー(H.ニューオータニ)	
	9				10	理事会-12	3/11(土) PETS(会長エレクトセミナー)
	16				17		
	23	規定休会-②			24		
	30	フォーラム-2(青少年奉仕) 19:00~移動例会/大阪淀川RC・RAC合同例会(グランヴィア)			31		
10 月	7	理事会-7		4 月	7	理事会-13	未定 ポーリング
	14		10/8(土)~10(月)秋のテイワ(ホト:大阪7-パソRC)		14		4/15(土) 地区協議会
	21		10/19(水)2016年度第37回大輪ゴルフ会(宝塚ゴルフ倶楽部)		21	現次合同協議会-6	4/22(土)or23(日) 春の職域訪問(日帰り) 菓子博覧会と伊勢神宮参拝
	28	フォーラム-3(国際奉仕)			28		
		10/29(土)、30(日) 『サントリー-白州と上諏訪・美術館めぐり』					
11 月	4	理事会-8		5 月	5	祝日休会	5/GW 春のライラ(池田くれはRC)
	11	クラブ協議会-4			12	18:00~理事会-14 19:00~移動例会/大阪淀川RC・RAC合同例会(グランヴィア)	
	18				19		
	25				26		
12 月	2	年次総会・理事会-9	未定・佩揚げ	6 月	2	現次合同理事会-15	国際大会(6/10日~14日) アラカ・米園
	9	移動例会 →	地区大会(12/9(金)、10(土))		9		
	16	17:30~移動例会	18:00 忘年家族会		16		未定 最終例会
	23	祝日休会			23	17:30~最終移動例会	18:00~懇親会(H.グランヴィア)
	30	特別休会(年末休)			30	規定休会-④	

本日のロータリーソング
「手に手つないで」

一、手に手つないで つくる友の輪
輪に輪つないで つくる友垣
手に手 輪に輪

二、手に手つないで つくる友の輪
輪に輪つないで つくる友垣
手に手 輪に輪

お、ロータリアン
お、ロータリアン

ひろがれ まわれ 世界と共に
お、ロータリアン
お、ロータリアン

皆様のご協力に心より感謝申し上げます。有難うございます。



ロータリー 四つのテスト

われわれがものごとを考え、言い、また為そうとする場合は、これに照合してから。

1. 真実かどうか
2. みんなに公平か
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるかどうか