第2660地区 大阪淀川ロータリークラブ週報

OSAKA-YODOGAWA ROTARY CLUB WEEKLY BULLETIN

2015～2016年度クラブ・テーマ　Bright Future

事務所　〒530-0001　大阪市北区梅田1-1-3　大阪駅前第3ビル30階

TEL：06-6348-8437　FAX：06-6456-2100

e-mail：office@osaka-yodogawa-rc.jp　ホームページアドレス　http://osaka-yodogawa-rc.jp

クラブ創立：1961(昭和36)年1月14日　例会日：毎週金曜日　12：30～13：30　例会場：ホテルグランヴィア大阪20階

2015～2016年度　会長：福井宏有　幹事：海家聖雄　会報委員長：村岸直子

本日の例会（第2663回）「孔雀の間」

- Rotary Song　「赤とんぼ」
- 会長の時間

13:00～14:10

- CLUB FORUM 担当:会員増強・職業分類・選考委員会、(クラブ戦略委員会)

2015年10月24日(土)14:30宝塚大劇場改札口集合

- 宝塚観劇・第２回淀マン会 (明月記・宝塚市雲雀丘山手)

前回（10月16日）例会記録「孔雀の間」

- 司　会　(小田 S.A.A)
- Rotary Song　「ロータリー讃歌」

  Song Leader　(平田唱歌委員)
- 来客紹介　(山本友好委員)

  国内visitor　2名　　国内guest　0名
- 出席報告　(杉本(三)出席委員長)

出席会員数	18名	欠席会員数	11名
出席免除会員数	9名	会員総数	29名
10月2日出席率(M.U.含む)			96.42%
M.U.のなかった欠席者			2名
M.U.された方	橋上会員、梶浦会員、中津会員、小田会員		

◇会長の時間　(福井会長)

世界で最も貧乏な大統領と呼ばれるウルグアイ第40代大統領Jose Mujica(ホセ・ムヒカ)氏が、2015年3月1日、群衆に惜しまれつつも退任されました。

ヒムカ大統領は2009年11月に行われたウルグアイ大統領選挙に当選してから、2010年3月1日より同国大統領として5年間従事し、今回満期を迎えたことで退任することとなりました。大統領の報酬月額含め、資産の80%以上を財団や政府のプログラムなどに寄付し、自身は郊外の質素な住宅に暮らし、唯一の資産は約18万円相当の1987年型フォルクスワーゲン・ビートルのみという生活ぶりから、世界で最も貧乏な大統領と呼ばれていました。ウルグアイではペペの愛称で親しまれ、人気のある大統領として有名でしたが、2月27日に大統領府を明け渡すのを前に、多くの人々が建物前に詰め掛けて名残を惜しみました。1935年生まれの80歳。貧困家庭に生まれ、家畜の世話や花売りなどで家計を助けながら育った。1960年代に入って都市ゲリラ組織「ツパマロス」に加入。1972年に逮捕された際には、軍事政権が終わるまで13年近く収監された。2009年に大統領選挙で当選し、2010年3月から大統領となっている。2012年のリオ会議で行った講演は有名になりました。そして望ましい世界については「私達は発展するために生まれてきているわけではありません。幸せになるためにこの地球にやってきたのです」「発展は幸福を阻害するものであってはいけないのです。発展は人類に幸福をもたらすものでなくてはなりません。(次ページに続く)

本日の卓話

13:00～14:10

CLUB　FORUM

担当　会員増強・職業分類・選考委員会
(クラブ戦略委員会)

次回の卓話予定

次週(10/30)の例会は休会です。

次回例会は11月6日(金)です。

愛情や人間関係、子どもを育てること、友達を持つこと、そして必要最低限のものを持つこと。これらをもたらすべきなのです」とし、古代ギリシャ哲学者やアイマラ族の言葉から「貧乏なひととは、少ししかものを持っていない人ではなく、無限の欲があり、いくらあっても満足しない人のことだ」と指摘しました。－終－

◇委員会報告

青少年奉仕委員会　（西﨑委員長）

大阪淀川RAC創立30周年記念式典が11月3日㈫㈷にホテルグランヴィアで開催致します。9/18に会員各位に案内状を配布致しましたが、本日が登録締切の期日です。提唱クラブとして多くの皆様にご出席して下さいますようお願い致します。

幹事報告　（海家幹事）

・「東日本豪雨災害（平成27年9月豪雨）」義捐金依頼が地区から下記の通りありました。当クラブ受付に募金箱設置いたします。ご協力をお願い致します。
・大阪東淀ちゃやまちRC主催の11月30日㈪18時から阪急インターナショナルにおいて開催される「オペラコンサート」への案内を頂きました。会員各位、ご出席くださいますよう宜しくお願い致します。
・10月の理事会で新入会員の推薦があり承認された1名の方を先週の例会で公示致しました。当クラブ細則第13条第5節の規定により7日間のうちに異議申し出がありませんでしたので、異議なきものと認め、正式入会の手続きを進めます。
・週報「CLUB通信」でクラブスケジュールを確認くださいますようお願い致します。

◇ニコニコ箱の報告（山口　S.A.A.）

※氏名の後の会員を省略致します。

福井宏有　里見会員、よろしく。

里見英子　本日の卓話は卓の後ろからではなく、卓の前からお話しさせて頂きます。どうぞよろしくお願い致します。

松井義明　本日は里見英子先生の卓話です。楽しみです。

海家聖雄　10月4日天満音楽祭ご来場感謝申し上げます。今年は約4万人のお客様でした。無事終わり、ホッとしています。

山本照彦　早退のお詫び

小田晃三　海家さん、天満音楽祭大成功おめでとうございます。長男、今度は阿倍野音楽祭に少し出るそうです。

本日の合計（ニコニコ）　21,000円
累計（期初～H.27.10.16）　544,000円

◇ROTARY CLUB通信

月/日		行事
10/24㈯		宝塚観劇・第2回淀マン会　14:30集合
10/30㈮	休会	
11/3㈫		大阪淀川RAC創立30周年記念式典 ホテルグランヴィア大阪20階「名庭の間」 登録受付13:30、開会点鐘14:00、閉会点鐘16:50 懇親会開会17:00、懇親会閉会19:00(予定) 登録料　RC10,000円、RAC・OB・OG)5,000円
11/6㈮	例会	入会式、理事会
11/10㈫		第36回大輪ゴルフ会 Start 8:48　out/in同時スタート8分間隔 場所　茨木カンツリー倶楽部　東・西コース TEL072-625-1661 参加費　10,000円 競技　18H ダブルペリア方式
11/13㈮	例会 ・ 秋の 職域訪問	12:30～13:00 例会 13:00～秋の職域訪問、夕食会 JRで京都へ移動 訪問先　堀場製作所見学 ～終了後、夕食会の会場へ移動 夕食会場所　「京新山」 TEL075-541-6980 京都市東山区縄手新橋西入ル 会費　15,000円
11/20㈮	移動例会	⇒11/21㈯　IM6組　ロータリーディ （フロント大阪　北館B2F）
11/20㈮		創立55周年記念忘年家族会出欠回答期日
11/27㈮	例会	年次総会・理事会
12/4㈮	移動例会	⇒12/4㈮、5㈯　地区大会
12/11㈮	例会	13:00～14:10　クラブ協議会
12/18㈮	例会	
12/25㈮	移動例会	⇒17:30～移動例会「鶴寿の間」 18:00～クラブ創立55周年記念 忘年家族会「孔雀の間」 於　ホテルグランヴィア大阪20階 くじ引きの景品をご提供、ご協力をお願い申し上げます。 【ご提供頂く品物】 *贈答品等、ご家庭にあるもの(未使用のもの) *価格にはこだわりませんが、目安として3,000円程度のもの。 *提供いただく品物は、開催前週の18日㈮例会時、もしくは当日25日㈮にご持参ください。 (18日分は当日25日までグランヴィアの預りとなります。) 申込〆切日　11月20日㈮

2015年10月9日例会卓話

職業を通じての自己紹介

当クラブ　里見 英子 会員

8月から入会させて頂きました里見英子でございます。1980年に医師免許を取得し、35年間内科医をしております。昨年9月にクリニックを立ち上げ、病院勤務時代よりいっそう、患者さんに身近に感じていただける医療者でありたいと思います。

さて、先日の10月12日の体育の日に、スポーツ庁より「平成26年度体力・運動能力調査結果」が発表になりました。健康増進を促す同庁の設置に伴い、今回初めて肥満度と体力テストの関係が調査されました。

大人の体力が強いのは

- 男　肥満＞やせ
- 女　やせ＞肥満

と逆の結果がでました。

体力が強いのは、成年男性では「やせ形」より「肥満」、成年女性では「肥満」より「やせ形」と結果が逆でした。この結果の理由は、同庁担当者によると、「不明・・・」だそうです。

振り返れば、2000年に厚生労働省は、高齢化に伴い当然上昇する医療費を抑制するために、まずは病気になる人を減らそうと、「21世紀における国民健康づくり運動」を開始しました。

2002年に「健康増進法」を成立させ、国民個人が自らの責任で病気にならないように努力するように、呼びかけました。ところが、5年後の07年の調査の結果、国民の健康状態はどんどん悪化傾向にあることが明らかになり、国民個人個人にただ号令をかけているだけでは、医療費の増加に歯止めがかからないことに気づきました。

そこで、2008年4月に新制度「特定健診・特定保健指導」いわゆる「メタボ検診」が、国民（保険者）の義務となりました。

かくして、将来の医療費増加に歯止めをかけるため、大きな手間と予算を必要とする「メタボ検診」が始まりました。

「メタボ健診」は、まず、内臓脂肪量を基準化するために、おへその上の腹囲を巻尺で計ります。（その際に意図的にお腹をへこます人が存在します）

- 男性　85センチ
- 女性　90センチ

の基準を超えると、メタボ認定を受ける資格ができます。

次に脂質異常、高血圧、高血糖のうち、二項目にあてはまれば、メタボ該当者と認定。1項目だと、メタボ予備軍と認定されます。

（脂質異常、高血圧、高血糖、肥満の4項目がすべて当てはまる人は、「シンドロームX」あるいは「死の四重奏」と表現されます）

メタボ認定を受けた人々は、以後は医師の指導監視下に管理されることが推奨されます。

メタボ検診が始まった当初は、「巻尺で厚生行政」が行われるのかと批判もありましたが、「メタボ」という目新しいネーミング効果もあり、肥満と内臓脂肪に関する国民の関心も高まり、健診でおへそを露出することの抵抗も少なくなりました。

医療費抑制効果は、今のところ出ていませんが、（昨年度医療費は初の40兆円越え。概算一人当たり6000円増）今後の成果を注視していきたいと思います。

最後に、「里見英子流メタボ認定回避術、五つの「あ」をご披露いたします。

一つ目の「あ」　甘いものは控えめに
二つ目の「あ」　脂っこいものは控えめに
三つ目の「あ」　アルコールは控えめに
四つ目の「あ」　歩くこと
五つ目の「あ」　あくせくしない

皆様の健やかな毎日のため、また、国家財政のために、これからも、医療分野をはじめいろいろな場面で貢献できれば幸甚です。

どうぞよろしくお願いいたします。-終-

10月は
経済と地域社会の発展月間／米山月間

◇友好ゴルフ報告

開催日時　2015年9月20日(日)　7:32start
開催場所　瀬田ゴルフ倶楽部　北コース
　　滋賀県大津市瀬田橋本本町12
参加者　西﨑ご夫妻、津本会員・ご令息様、橋上
　　平田、今城、海家、西川、林　計9名
　　(順不同、敬称略)
(優勝)　西﨑会員　(準優勝)　西﨑会員夫人
(3位)　今城会員
お天気に恵まれ、美しいコースで自然とゴルフ両方を満喫でき、親睦を深めることができました。ご参加有難うございました。(報告者　林会員)

*会報委員会よりお詫び：　友好ゴルフ報告の掲載が遅くなり謹んでお詫び申し上げます。

◇国際ロータリー第2660地区 2015～16度地区大会開催のご案内

□地区大会第1日目 / 2015年12月4日(金) 於:リーガロイヤルホテル　3F光琳の間

18:30-21:00(17:30受付開始) RI会長代理ご夫妻歓迎晩餐会(別途登録料:お一人20,000円)

□地区大会第2日目本会議/2015年12月5日(土)於:大阪国際会議場5Fメインホール(開場午前10時30分)

11:00-12:00(予定)"夢のデュオ・コンサート"庄司紗矢香(ヴァイオリン)＆小菅優(ピアノ)(開場10:30、開演11:00)*コンサート中の入場は不可。
12:00～(予定)休憩◆「吉兆謹製のちらしずし」をご用意。コンサート終了後、休憩時間内に、会場内にてお召し上がり下さい。(※但し、お弁当の引き換えは12:30まで)
13:15～15:00(予定) 式　典 15:00-16:40(予定) 特別シンポジウム16:45-17:30(予定) 式　典・閉　会

◇2015-2016年度ＩＭ第6組ロータリーデー開催のご案内

開催日時　2015年11月21日(土曜日)13:00～(12:30登録開始)
開催場所　コングレコンベンションセンターホールA(グランフロント大阪北館B2F)大阪市北区大深町3－1グランフロント大阪内
テーマ　『拉致問題から見える日本の姿』 ※本ロータリーデーは、オープン参加(ご家族、ご友人のご参加可)

本日のソング

「赤とんぼ」

三木露風作詞　山田耕筰作曲

夕焼小焼の、赤とんぼ
負われて見たのは、いつの日か

山の畑の、桑(くわ)の実を
小籠(こかご)に摘んだは、まぼろしか

十五で姐(ねえ)やは、嫁に行き
お里のたよりも、絶えはてた

夕焼小焼の、赤とんぼ
とまっているよ、竿(さお)の先

ロータリー　四つのテスト
われわれがものごとを考え、言い、また為そうとする場合は、これに照合してから。
1. 真実かどうか　2. みんなに公平か　3. 好意と友情を深めるか　4. みんなのためになるかどうか