

第2660地区 大阪淀川ロータリークラブ週報
OSAKA-YODOGAWA ROTARY CLUB WEEKLY BULLETIN
2015～2016年度クラブ・テーマ Bright Future

事務所 〒530-0001 大阪市北区梅田1-1-3 大阪駅前第3ビル30階
TEL : 06-6348-8437 FAX : 06-6456-2100
e-mail : office@osaka-yodogawa-rc.jp ホームページアドレス http://osaka-yodogawa-rc.jp
クラブ創立：1961(昭和36)年1月14日 例会日：毎週金曜日 12：30～13：30 例会場：ホテルグランヴィア大阪20階
2015～2016年度 会長：福井宏有 幹事：海家聖雄 会報委員長：村岸直子



大阪淀川Rotary Club(第2659回)

合同夜間例会



大阪淀川Rotaract Club(第724回)

ロータリーのパートナー

本日の例会「孔雀の間」

- Song (Rotary) 「われら日本ロータリアンの歌」
(Rotaract) 「ローターアクトの歌」
- 出席報告
- 卓話
- 懇親会
「会長の時間」 RC会長 福井 宏有 会員
RAC会長 高橋 正洋 会員
青少年奉仕委員長挨拶 西崎 克由 会員

RC 前回（9月11日）例会記録「孔雀の間」

- 司 会 (西崎 S.A.A)
- Rotary Song 「ふるさと」
Song Leader (山本唱歌委員)
- 来客紹介 (橋上友好委員)
国内visitor 1名 国内guest 0名

◇会長の時間 (福井会長)

「学ぶ」の語源は「真似ぶ」だと言われています。人類はこのように、先人たちの生活を知り、知恵を受け継ぎながら、人類が延びるための術を、「学ぶ」ことを通じて会得してきたのだと言っても過言ではありません。最初からオリジナリティーを求めるのではなく、まずは何かの真似からスタートすればいいんです。まずは、自分の師匠を忠実に真似することを徹底することから始まるのです。つまり、初めから独自のアイデアを持っている人などどこにもいない。まずは徹底的に他人の真似をしたうえで、そこから感じた何か、その先に見える何か、それがオリジナリティーなのではないか。正直なところ私は、『真似』と『オリジナル』とは180度反対にあるものだと思っていました。が、そうではなく、真似の延長線上にオリジナルがあるのでないでしょうか。

昔から、芸ごとの習得の三段階を表す有名な言葉に、『守・破・離』というのがありますが、きっとこれも同じ事を言っているのではないかと思います。芸ごとに限らず、あらゆる学習やビジネスにも通じるような原理原則なのではないでしょうか。— 終 —

本日の卓話

大阪淀川RAC創立30周年
大阪淀川ローターアクトクラブ
会長 高橋正洋君

次回の卓話予定

次週の例会(9/25(金))は休会です。
次回例会は10月2日(金)です。
卓話担当 今城 賢 会員

● 出席報告 (杉本(三)委員長)

出席会員数 18名	欠席会員数 11名
出席免除会員数 9名	会員総数 29名
8月28日出席率(M.U.含む)	93.10%
M.U.のなかった欠席者	2名
M.U.された方	川合会員、小泉会員、西川会員、杉本(忠)会員、高地会員、津本会員

◇ROTARY CLUB通信

★第1回友好ゴルフ開催 2015年9月20日(日)7時32分スタート
 場所:瀬田ゴルフクラブ 北コース 競技:18ホールダブルペリア方式
 会費:10,000円(プレーフィーは各自でご精算下さい。)

★宝塚歌劇観劇家族会および第2回淀マン会開催

観劇は20席限定。淀マン会の人数制限なし。
 淀マン会のみご参加、また観劇のみのご参加でも可。
 日時 2015年10月24日(土)14:30宝塚大劇場改札口集合
 15:00開演 演目「新源氏物語」
 淀マン会(18:30開宴予定) 場所「明月記」TEL 072-757-3411
 宝塚市雲雀丘山手2-10-11

※大劇場から専用バス有・淀マン会のみの方は直接お越し下さい

専用バス:JR川西池田駅 経由 阪急川西能勢口駅にて解散

会費 RC10,000円 RAC5,000円(当日会場にご持参下さい)

観劇チケット代は別途実費

回答期日 9月25日(金)までにご回答ください。

★2015年度 第36回大輪ゴルフ会開催のご案内

日時:2015年11月10日(火) 参加費用:10,000円
 場所:茨木カンツリー倶楽部 茨木市大字中穂積25番地TEL072-625-1661
 スタート:8時48分 東・西コース OUT/IN同時スタート8分間隔
 競技:18H ダブルペリア方式

東・西 団体戦(上位3名) 個人戦(コース別優勝各1チーム/各1名)
 (西コース・東コースの選択は抽選により当ホストクラブで決定させて頂きます。)

プレー代:27,926円(グリーンフィー、キャディフィー、諸税込み)
 昼食代、コース売店、ハウス売店、練習場他は別途個別払い

★クラブスケジュール変更

2015年11月13日(金) 13時〜クラブ協議会を変更し、
 13時〜「秋の職域訪問」開催

2015年12月11日(金) 13時〜クラブ協議会開催

◇ハイライトよねやま186号 (2015年9月11日)

台湾学友会による日本人対象奨学金 第7期生が決定

台湾米山学友会(正式名称:(社)中華民国扶輪米山会)による台湾版米山記念奨学事業「日本人若手研究者奨学金」の第7期生が決定。6月末までの締切に11人の応募があり、台湾米山学友会理事会による厳正な選考が行われ、今年度は、台湾のロータリアンから大口寄付があったことから、通常2人のところ、4人が採用されました。合格者には今年9月から1年間、台湾学友会から毎月25,000台湾ドル(約85,000円)が支給されるほか、学友会メンバーがカウンセラーとなって、台湾での留学生生活を物心両面で支えます。

朝野 嵩史さん(24) 台中市の東海・学歴史学研究所(・学院)で近代・中関係史を研究中。今後は、修・論・執筆のほか国際シンポジウム参加等を予定。

箭内さくらさん(20) 現在、・雄市の国・雄第・科技・学管理部に留学中。・本の外・産業の台湾進出について、マーケティングリサーチに取り組む。

宮城 里奈さん(21) 台北市の国・政治・学外交学科で「国際関係と観光」をテーマに研究中。将来は、地元沖縄とアジアを結ぶ仕事に就きたいと希望。

齋藤 由貴さん(28) 9月から、国・政治・学国際経営学修・コースに留学し、アジアでの経営を専攻。社会問題を解決す

◇委員会報告

青少年奉仕委員会 (西崎委員長)

来週9月18日(金)の例会は「RC・RAC合同夜間例会」として19時からの開催です。よろしくお願ひ致します。

幹事報告 (海家幹事)

・9月の理事会で新入会員の推薦があり承認された2名の方を本日公示致します。当クラブ細則第13条第5節の規定により7日間のうちに異議申し出がなければ異議なきものと認め、正式入会いたします。

◇ニコニコ箱の報告 (山口 S.A.A.)

※氏名の後の会員を省略致します。

姫路RC 鎌谷正弘 様

初めて寄せて頂きました。宜しくお願ひ致します。

福井宏有 来週のRACとの合同例会よろしく。鬼怒川の大
 水害、心よりお見舞い申し上げます。

杉本三郎 誕生日お祝いで。

梶浦豊和 本日の卓話、お昼寝の子守歌か自活のめざまし
 になるものか?由ロータリー市区お願ひ致します。

松井義明 やっと明るい朝を迎える事が出来ました。神様
 ありがとう。仏様ありがとう。

田窪宏一 入会して2ヶ月経ち、少しずつ雰囲気にも慣れて
 来たところで、ぎっくり腰をやってしまいました。
 長く座っているのが辛いです。

山本照彦 早退のお詫び。

小田晃三 遅刻お詫び。長男が天満音楽祭に参加すること
 になりました。海家さん宜しくお願ひ致します。

本日の合計(ニコニコ) 39,000円

累計(期初~H27.9.11) 379,000円

9月は基本的教育と識字向上月間
 ロータリーの友月間

2015年9月11日例会卓話

正真調息法(塩谷信夫氏の自在力)を実践して

当クラブ 梶浦豊和 会員



今回の卓話、何をお話ししようかと考え、日頃実践している2~3のことがらの中から自在力を選んだのは、すごくハッピーだったと感じています。なぜならば、自在力に取り組んで15年になりますが、今までは全く中途半端な学びと実践であつたことを痛感できたからで、今回これを見直す絶好の機会を与えられたことに、感謝しております。自在力によって今までに素晴らしい経験をしましたが、まだまだ、すごいことが出来ることを学んでいないことに気が付き、それを踏まえて皆様方に紹介するだけでなく、自分の改革の糧にしたいとも考えております。

まず自在力との出会いは15年前の2000年にある知人から”自在力“の本を紹介され、すごい本だなあと感動し、この本の付録を見ながら正心調息法を、実践したことです。それから15年間、会社経営の苦境時、又怪我をして苦しんだ時に正心調息法が望みを叶えてくれました。にもかかわらず最近では85歳まで現役で元気に生きて、90歳でppk(ピンピンコロリ)など将来のことを想念するあまり、日々の正心調息法もさぼりがちになっていました。今回の卓話をさせて頂くにあたり、“自在力”、“自在力PART2”、“自在力ポケットブック”、“自在力、文庫本”、“宇宙無限力の活用”等を読み直してみ、今まではいかに一部分しか

会得、理解していないことに気が付くことができました。

そこで、改めて私の学んだことを説明しますと「端的にいうと正心調息法とは呼吸とイメージの力で人生を思いのままにする事で、強く願えば物事は必ずかなう、思いを実現する為の手法である。」ということです。

具体的には調息法(腹式呼吸法)とは胸いっぱい酸素を取り入れて体の隅々まで酸素を行きわたらせて肉体を活性化します。特に酸素を多く消費する脳に大量の酸素を送って活性化することによって、若さを維持しボケ防止にもなります。

また、正心調息法とはレジメにありますように、表の部分では、酸素を体の深奥まで取り入れることによって健康度を高める効果がありますし、裏の部分では心の健康を手に入れるための精神的な心がけや修養法を意味します。表裏両方の意識で心身両面の健康と健全さを手にいれることが出来ると共に人生の諸事や願望を自在にかなえる力を強化するノウハウでもあります。又、宇宙無限力を集め現実化させる効果も持っています。

最後に、今後は自在力に新たな気持ちで取り組んで会得、実践することで、皆様と共に幸せになるという願いを叶えたいと思います。— 終 —

◇国際ロータリー第2660地区 2015~16年度地区大会開催のご案内と参加のお願い

□地区大会第1日目 / 2015年12月4日(金) 於:リーガロイヤルホテル 3F光琳の間

18:30-21:00(17:30受付開始) RI会長代理ご夫妻歓迎晩餐会(別途登録料:お一人20,000円)

□地区大会第2日目本会議/2015年12月5日(土)於:大阪国際会議場5Fメインホール(開場午前10時30分)

11:00-12:00(予定)“夢のデュオ・コンサート”庄司紗矢香(ヴァイオリン)&小菅優(ピアノ)(開場10:30、開演11:00)*コンサート中の入場は不可。

12:00~(予定)休憩 ◆「吉光謹製のちしずし」をご用意。コンサート終了後、休憩時間内に、会場内にてお召し上が下さい。(※但し、お弁当の引き換えは12:30まで)

13:15~15:00(予定) 式典

15:00-16:40(予定) 特別シンポジウム“究極の職業奉仕”「関西発の医療イノベーションー最先端研究から創薬へ」

16:45-17:30(予定) 式典・閉会

◇2015-2016年度IM第6組ロータリーデー開催のお知らせ

開催日時 2015年11月21日(土曜日)13:00~(12:30登録開始)

開催場所 コングレコンベンションセンターホールA(グランフロント大阪北館B2F)大阪市北区大深町3-1グランフロント大阪内

テーマ 『拉致問題から見える日本の姿』 ※本ロータリーデーは、オープン参加(ご家族、ご友人のご参加可)

◇秋の上級ライラ・実施要領(青少年の持つ指導者としての資質を啓発すると共にその知識と技術の向上に役立つためのものです。)

【研修日程】2015年10月10日(土)、11日(日)、12日(月)祝 2泊3日 【研修場所】六甲山YMCA

【開講式】2015年10月10日(土) 14:00(予定)

【参加対象】国際ロータリー第2660地区内各ロータリークラブの推薦による18歳から30歳までの青年男女、かつ初級ライラを修了している事。【定員】15名

大阪淀川ローターアクトクラブメンバー紹介

①所属 ②生年月日(年齢) ③RAC歴 ④勤務先・業界業種 (2015.9.18現在)

 <p>高橋 正洋 (タカハシ マサヒロ)</p> <p>①会長 ②1988年8月18日(27歳) ③3年 ④建築関係</p>	 <p>山中 菜津子 (ヤマナカ ナツコ)</p> <p>①周年実行委員長 ②1989年12月23日(25歳) ③1年7ヶ月 ④株式会社パーテック・製造業</p>
 <p>藤井 遼介 (フジイ リョウスケ)</p> <p>①幹事 ②1992年9月13日(23歳) ③3年 ④学生・国際政治経済学</p>	 <p>陳 日飛 (チン ヤフェイ)</p> <p>①クラブ奉仕・専門知識開発委員 ②1994年12月9日(20歳) ③2ヶ月 ④学生</p>
 <p>矢吹 秀子 (ヤブキ ヒデコ)</p> <p>①会計 ②1992年10月31日(22歳) ③3年 ④会社員・建築関係</p>	 <p>竹内 千賀 (タケウチ チカ)</p> <p>①国際・社会奉仕委員 ②1991年9月1日(24歳) ③2ヶ月 ④八尾市役所・栄養管理士</p>
 <p>藤原 恵美 (フジワラ エミ)</p> <p>①国際・社会奉仕委員 ②1987年12月6日(27歳) ③5年2ヶ月 ④老人ホーム・栄養士</p>	 <p>末松由妃代 (スエマツ ユキヨ)</p> <p>①休会中 ②1992年7月15日(23歳)</p>

私たち大阪淀川ローターアクトクラブは、淀屋橋にある「大阪市中央公会堂」に拠点おき、楽しいメンバーが集まって活動しています。
所属メンバーは建築関係、栄養士などの会社員と勉学に励む学生がいて、月2回の例会と自分たちで考え企画した奉仕活動を日々行っております。
今年のクラブターゲットは、『つながりまっせー！発信力！』です。他クラブ、他団体、様々な人とつながり、協力を得て、より大きな活動をしていきます。

「われら日本ロータリアンの歌」

一、われら日本のロータリアン

一つの仕事をする時も

真心こめて考える

これは誠か真実か

二、われら日本のロータリアン

一つの奉仕をする時も

深くみつめて考える

これはみんなに公平か

三、われら日本のロータリアン

つきあい

一人の友との交際も

好意によせて考える

これは友情を深めるか

四、われら日本のロータリアン

一つの歯車まわすにも

広く見まわし考える

皆の為になることか

「ローターアクトソング」

世界は広し

我らは若し

命の限り

誇りに生きん

熱き血潮を

誠と愛に

注ぎ尽くして

悔いあるべきや

ローターアクト

ローターアクト

我ら若人

ローターアクト

ローターアクト

若さ燃ゆるよ

ロータリー 四つのテスト

われわれがものごとを考え、言い、また為そうとする場合は、これに照合してから。

1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか

